

BIJOUX — MATIÈRES AUTORISÉES ET À ÉVITER

AUTORISÉES

- Titane implant grade 23
ASTM F136 - hypoallergénique
- Or 14k ou 18k massif
Sans alliage nickel
- Or blanc 14k ou 18k
Massif, sans nickel
- Niobium
Inerte, hypoallergénique
- Verre borosilicate
100% inerte

À ÉVITER

- ~~Acier chirurgical 316L~~
Contient du nickel
- ~~Acier PVD / plaqué or~~
Revêtement qui s'écaille
- ~~Argent~~
S'oxyde dans la plaie
- ~~Plastique / acrylique~~
Poreux, non stérilisable
- ~~Acier fantaisie / bioplast~~
Alliage inconnu

ÉTAPES DE CICATRISATION

J1-J3 : rougeur, légère sensibilité, possible gonflement. Sérosité = lymphes.

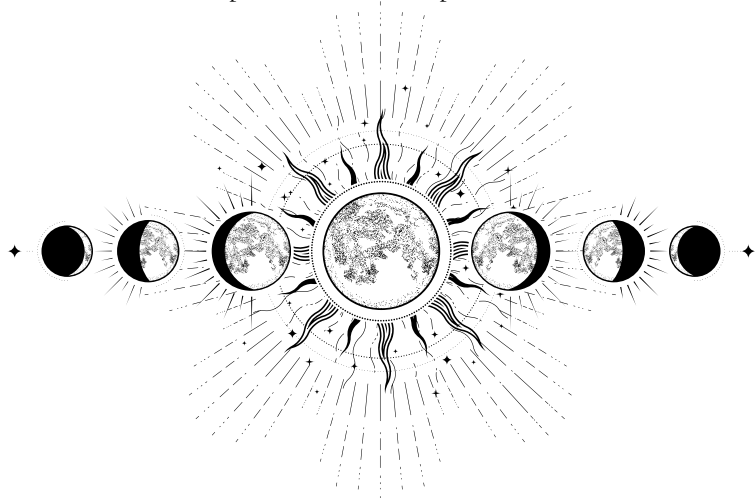
Sem. 1-3 : soins rigoureux. Ne pas se moucher violemment. Zéro maquillage.

Mois 2 : downsizing obligatoire nostril. Septum : peut commencer à être retourné si guérison avancée.

Mois 4-6 : cicatrisation apparente nostril. Canal interne encore fragile.

Mois 6-12 : cicatrisation complète nostril. Canal pleinement stabilisé.

I



INFORMATIONS DE CONTACT

Instagram	@makabrart_piercing — réponse garantie du mardi au samedi, 10h – 18h
Tiktok	@makabrart_piercing
Rendez-vous	www.makabrartstudio.com
Bijoux	www.antikorp.com — transmettez moi le lien du bijou souhaité via Instagram



Fiche de soin

NEZ

NOSTRIL (NARINE) · SEPTUM



Cicatrisation

6 sem. – 12 mois

Nostril : apparente 4-6 mois / complète 6-12 mois

Septum : apparente 6-8 sem / complète 4-6 mois

Déplier pour consulter les soins

01 CE QU'IL FAUT FAIRE

1. Laver les mains

Avant chaque contact. Zone naturellement riche en bactéries.

2. Nettoyage matin ET soir sous la douche

Savon pH neutre (savon intime ou savon bébé). Avec les doigts uniquement. Mousseur autour du bijou, rincer abondamment. Jamais éponge, gant ou fleur de douche.

3. Sérum physiologique stérile — 1 à 2x/jour

Unidoses 0,9% NaCl. Compresses non-tissées. Tamponner doucement. Jamais de spray nasal ordinaire en remplacement.

4. Se moucher avec douceur

Ne jamais forcer. Les éternuements tirent légèrement le bijou : normal, sans danger.

5. Sécher soigneusement

Compresses non-tissées ou mouchoir papier.

6. Downsizing à 2 mois — info septum

Raccourcir le bijou initial est indispensable. Septum : peut être retourné vers l'intérieur après cicatrisation complète — jamais avant.

MODE DE VIE & ALIMENTATION

Tabac /drogue : réduit l'oxygénation des muqueuses nasales.

Alcool: fragilise l'immunité.

Bonne hydratation = muqueuse nasale en meilleur état.

Vitamine C et zinc recommandés.

REPRISE DE LA VIE NORMALE

Maquillage : reprendre après cicatrisation apparente. Jamais directement sur le bijou.

Piscine / mer : attendre cicatrisation apparente (4–6 mois). Rincer si exposition accidentelle.

Changement de bijou : possible à partir du downsizing (2 mois). Canal encore fragile — me contacter.

Septum discret : retournable vers l'intérieur du nez après cicatrisation apparente uniquement.

BIJOUX RECOMMANDÉS POUR LE DOWNSIZING

0.8mm – 1.2mm

_Gauge (diamètre de la tige) — standard pour cette zone

Titane implant ASTM F136 uniquement

Bijou initial (pose):

-Labret threadless titane F136 0.8mm ou 1.2mm — tige longue

DOWNSIZING — À 2 MOIS

-Labret threadless 0.8mm ou 1.2mm — tige courte · Clicker 1.2mm pour septum

Types de bijoux - par placement:

- Nostril

Labret threadless titane F136 0.8mm (fin) ou 1.2mm

- Septum

Clicker ring titane F136 1.2mm ou fer à cheval 1.2mm

Disponible chez Antikorp — catégorie NEZ / STUDS / CLICKERS

0.8mm recommandé pour le nostril — discret et confortable. 1.2mm pour le septum.

Recommandations basées sur les protocoles APP (Association of Professional Piercers) et Ameli.fr

02 À ÉVITER ABSOLUMENT

- Tourner, coulisser, retirer le bijou

Arrache la croûte, rouvre la plaie, repart de zéro.

- Éponge, gant, fleur de douche

Friction directe. Doigts propres uniquement.

- Maquillage sur la zone

Fond de teint, BB cream, poudre : aucun produit cosmétique autour du bijou.

- Spray nasal ordinaire

Décongestionnants, huiles essentielles, collyres : inadaptés. Unidoses NaCl 0,9% uniquement.

- Pression des lunettes (nostril)

Monture qui presse = irritation chronique. Adapter ou lentilles.

- Désinfectants, piscine, sauna, mer

Irritants ou risques infectieux. Coton, crèmes = proscrits.

- Taie sale — animaux au niveau de la tête

rx/semaine. Animaux au pied du lit.

REJETS & MIGRATIONS — RECONNAÎTRE LES SIGNES

MIGRATION

NOSTRIL : BIJOU QUI REMONTE SI PRESSION OU MAUVAIS BIJOU. PEAU QUI S'AMINCIT ENTRE LES TROUS. ME CONTACTER DÈS LES PREMIERS SIGNES.

SEPTUM: REJETS RARES. DOULEUR PERSISTANTE + AMINCISSEMENT = CONSULTATION OBLIGATOIRE.

SIGNES D'INFECTION — QUE FAIRE

Sérosité blanche légère = lymphes = NORMAL

INFECTION : écoulement jaune épais + odeur + douleur vive + rougeur étendue.

→ Me contacter EN PREMIER sur @makabrart_piercing

→ NE JAMAIS retirer le bijou seul = abcès

