

BIJOUX — MATIÈRES AUTORISÉES ET À ÉVITER

AUTORISÉES

- Titane implant grade 23
ASTM F136 - hypoallergénique
- Or 14k ou 18k massif
Sans alliage nickel
- Or blanc 14k ou 18k
Massif, sans nickel
- Niobium
Inerte, hypoallergénique
- Verre borosilicate
100% inerte

À ÉVITER

- ~~Acier chirurgical 316L~~
Contient du nickel
- ~~Acier PVD / plaqué or~~
Revêtement qui s'écaille
- ~~Argent~~
S'oxyde dans la plaie
- ~~Plastique / acrylique~~
Poreux, non stérilisable
- ~~Acier fantaisie / bioplast~~
Alliage inconnu

ÉTAPES DE CICATRISATION

J1-J7 : rougeur, chaleur, sensibilité. Sérosité = lymph. Gonflement = normal.

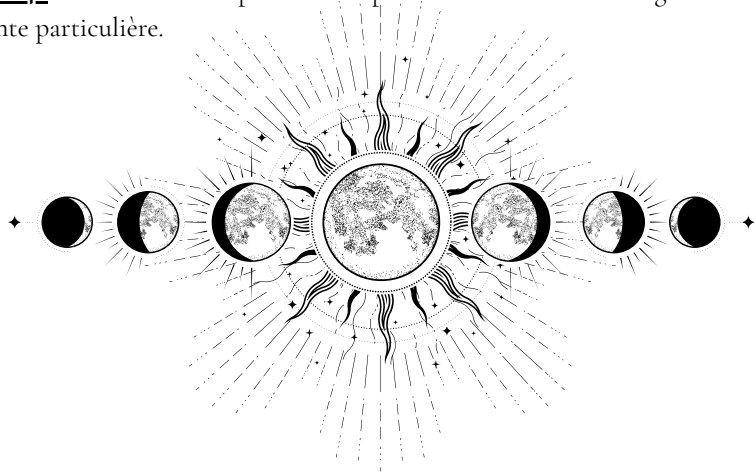
Sem. 2-4 : soins stricts. Phase inflammatoire peut se répéter = normal.

Mois 2 : downsizing OBLIGATOIRE — bijou long = bosse de piercing. Me contacter.

Mois 3-6 : cicatrisation visible. Continuer les soins — guérison interne loin d'être terminée.

Mois 6-12 : apparence cicatrisée. Canal interne encore fragile. Soins 1x/jour.

Mois 12-24 : cicatrisation complète. Canal pleinement stabilisé. Changement de bijou sans contrainte particulière.



INFORMATIONS DE CONTACT

Instagram	@makabrart_piercing — réponse garantie du mardi au samedi, 10h – 18h
Tiktok	@makabrart_piercing
Rendez- vous	www.makabrartstudio.com
Bijoux	www.antikorp.com — transmettez moi le lien du bijou souhaité via Instagram



Fiche de soin

CARTILAGE

HÉLIX · ANTI-HÉLIX · TRAGUS · ANTI-TRAGUS · DAITH · ROOK ·
CONCH · SNUG · FLAT

Cicatrisation

6 mois – 2 ans

Apparente : 6 à 12 mois

Complète : 12 à 24 mois

Déplier pour consulter les soins

01 CE QU'IL FAUT FAIRE

1. Laver les mains

Avant chaque contact. Règle absolue.

2. Nettoyage matin ET soir sous la douche

Savon pH neutre (savon intime ou savon bébé). Avec les doigts uniquement — jamais éponge, gant ou fleur de douche. Mousser autour du bijou, rincer abondamment.

3. Sérum physiologique stérile — 1 à 2x/jour

Unidoses 0,9% NaCl. Compresse non-tissées uniquement. Tamponner délicatement.

4. Protéger le piercing la nuit — PRIORITÉ ABSOLUE

Ear Pillow (oreiller à trou) ou pull roulé autour de l'oreiller. La pression nocturne répétée = cause n°1 des chéloïdes et granulomes sur cartilage.

5. Sécher soigneusement

Compresse non-tissée ou mouchoir papier. La zone doit être parfaitement sèche.

6. Downsizing à 2 mois — non négociable

Bijou long = bosse de piercing assurée. Me contacter sur @makabrart_piercing dès que le gonflement disparaît.

MODE DE VIE & ALIMENTATION

Tabac : réduit l'oxygénation — cicatrisation très fortement ralentie.

Alcool et stress : affaiblissent l'immunité.

Vitamine C et zinc favorisent la reconstruction.

Sommeil insuffisant = cicatrisation plus lente.

REPRISE DE LA VIE NORMALE

Casque / écouteurs : éviter toute la cicatrisation. Oreille opposée uniquement.

Coiffeur : prévenir. Rincer si produit capillaire sur la zone.

Piscine / sport aquatique : attendre 6 mois minimum.

Changement de bijou : possible à partir du downsizing (2 mois). Mais cicatrisation superficielle ≠ cicatrisation complète. Le cartilage reste fragile 12 à 24 mois — me contacter pour chaque changement.

BIJOUX RECOMMANDÉS POUR LE DOWNSIZING

1.2mm

Gauge (diamètre de la tige) — standard pour cette zone

Titane implant ASTM F136 uniquement

Bijou initial (pose):

-Labret plat titane F136 1.2mm — tige longue 8–10mm

DOWNSIZING — À 2 MOIS

Types de bijoux - par placement:

- Helix / Flat / Anti-hélix / Conch

Labret 1.2mm + embout séparé — ou clicker ring 1.2mm

- Tragus / Anti-tragus

Labret plat 1.2mm tige courte + embout séparé

- Daith

Clicker ring titane F136 1.2mm

- Rook / Snug

Microbanane (banane courbée) titane F136 1.2mm

IMPORTANT — COMMANDE ANTIKORP

Pour les labrets: barre et embout vendus séparément.

Commander la barre (catégorie Labrets Titane) + l'embout décoratif (catégorie Accessoires Titane Interne ou Threadless). Me transmettre les deux liens via Instagram.

02 À ÉVITER ABSOLUMENT

- Dormir sur le piercing

Pression répétée = migration, chéloïde, granulome. L'Ear Pillow est indispensable.

- Tourner, coulisser, retirer le bijou

Arrache la croûte, rouvre la plaie, repart de zéro.

- Casques, écouteurs intra-auriculaires

Pression directe = douleur et inflammation. Durée : toute la cicatrisation.

Produits capillaires sur la zone

Laque, huile coiffante, spray : contamination directe de la plaie.

- Éponge, gant, fleur de douche

Friction mécanique. Doigts propres uniquement.

- Désinfectants, piscine, sauna, hammam

Irritants ou risques infectieux directs.

- Taie sale — animaux au niveau de la tête

1x/semaine minimum. Animaux au pied du lit uniquement.

REJETS & MIGRATIONS — RECONNAÎTRE LES SIGNES

GRANULOME: BOSSE FERME ET INDOLORE = RÉACTION AU STRESS MÉCANIQUE (PRESSION, BIJOU TROP LONG). CORRIGER LA CAUSE.

CHÉLOÏDE: BOSSE EN RELIEF, TERRAIN GÉNÉTIQUE, PEUT GROSSIR. ME CONTACTER POUR DIAGNOSTIC.

MIGRATION: PEAU QUI S'AMINCIT ENTRE LES DEUX TROUS — ME CONTACTER IMMÉDIATEMENT.

SIGNES D'INFECTION — QUE FAIRE

Sérosité blanche légère = lymphes = NORMAL

BOSSE FERME et indolore = granulome ou chéloïde ≠ infection. Ne pas confondre.

INFECTION : écoulement jaune épais + odeur + douleur vive + rougeur étendue + fièvre.

→ Me contacter EN PREMIER sur @makabrart_piercing — je fais le diagnostic.

→ NE JAMAIS retirer le bijou seul = abcès.

