

BIJOUX — MATIÈRES AUTORISÉES ET À ÉVITER

AUTORISÉES

- Titane implant grade 23
ASTM F136 - hypoallergénique
- Or 14k ou 18k massif
Sans alliage nickel
- Or blanc 14k ou 18k
Massif, sans nickel
- Niobium
Inerte, hypoallergénique
- Verre borosilicate
100% inerte

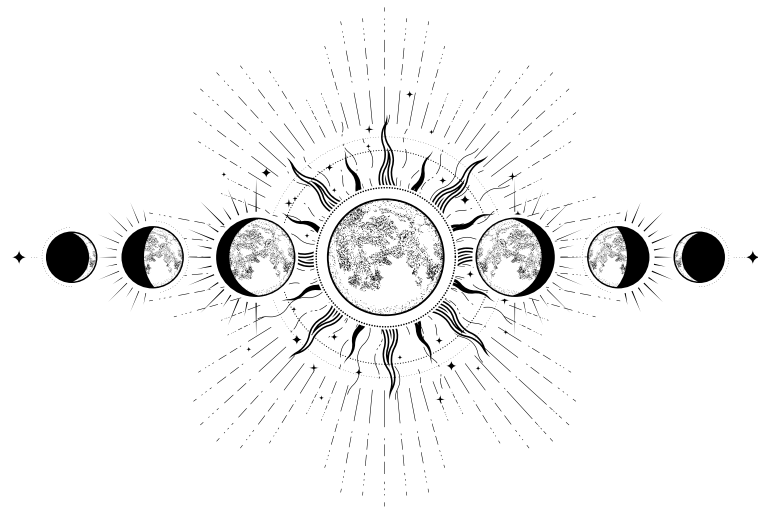
À ÉVITER

- ~~Acier chirurgical 316L~~
Contient du nickel
- ~~Acier PVD / plaqué or~~
Revêtement qui s'écaille
- ~~Argent~~
S'oxyde dans la plaie
- ~~Plastique / acrylique~~
Poreux, non stérilisable
- ~~Acier fantaisie / bioplast~~
Alliage inconnu



ÉTAPES DE CICATRISATION

- J1-J5 :** gonflement important, sensibilité, possible hématome léger. Bijou long = prévu.
- Sem. 1-3 :** soins externes matin/soir + bain de bouche sans alcool après chaque repas.
- Mois 2 : downsizing URGENT :** bijou long en bouche = risque abrasion de l'émail dentaire.
- Mois 3-5 :** cicatrisation avancée. Face interne (muqueuse) encore en guérison.
- Mois 6-9 :** cicatrisation complète. Canal pleinement stabilisé.



INFORMATIONS DE CONTACT

- Instagram @makabrart_piercing — réponse garantie du mardi au samedi, 10h – 18h
- Tiktok @makabrart_piercing
- Rendez- vous www.makabrartstudio.com
- Bijoux www.antikorp.com — transmettez moi le lien du bijou souhaité via Instagram

Fiche de soin

VISAGE

PHILTRUM · MEDUZA · LABRET · ASHLEY



Cicatrisation
6 mois - 9 mois
apparente: 4 à 6 mois
complète: 6 à 9 mois

Déplier pour consulter les soins

01 CE QU'IL FAUT FAIRE

1. Laver les mains

Avant chaque contact, sans exception.

2. Nettoyage matin ET soir sous la douche

Savon pH neutre (savon intime ou savon bébé). Avec les doigts uniquement. Mousseur autour du bijou, rincer abondamment. Jamais éponge, gant ou fleur de douche.

3. Sérum physiologique stérile — 1 à 2x/jour

Unidoses 0,9% NaCl. Compresses non-tissées. Tamponner côté externe.

4. Bain de bouche SANS alcool — face interne

Après chaque repas et avant de dormir (Listerine Zero ou Paroex). La muqueuse interne ne se nettoie pas au sérum physiologique.

5. Sécher soigneusement

Compresses non-tissées. Ne jamais frotter.

6. Downsizing urgent à 2 mois

Bijou long en bouche = risque d'abrasion de l'émail. Me contacter dès que le gonflement disparaît sur @makabrant_piercing.

MODE DE VIE & ALIMENTATION

Tabac : retarde la cicatrisation des muqueuses.

Alcool : irritant buccal direct + fragilise l'immunité.

Épices et aliments acides : à limiter les premières semaines.

Hydratation et alimentation équilibrée accélèrent la guérison.

REPRISE DE LA VIE NORMALE

Baisers : éviter pendant 4–6 semaines minimum. Risque bactérien direct dans la plaie.

Maquillage : reprendre après cicatrisation apparente — jamais directement sur le bijou.

Soins dentaires : prévenir le dentiste de la présence du bijou.

Changement de bijou : possible à partir du downsizing (2 mois). Cicatrisation superficielle ≠ complète.

BIJOUX RECOMMANDÉS POUR LE DOWNSIZING

1.2mm

Gauge (diamètre de la tige) — standard pour cette zone

Titane implant ASTM F136 uniquement

Bijou initial (pose):

Labret plat titane F136 — tige longue 8–10mm

Downsizing — À 2 MOIS

Labret plat titane F136 — tige courte 6–7mm URGENT (risque émail)

Types de bijoux - par placement :

Labret plat interne titane F136 1.2mm — tige courte

Labret plat interne titane F136 1.2mm — tige courte

Labret plat interne titane F136 1.2mm — disque plat obligatoire

Disponible chez Antikorp — catégorie LABRETS

Downsizing URGENT à 2 mois — bijou long en bouche = abrasion de l'émail dentaire.

Recommandations basées sur les protocoles APP (Association of Professional Piercers) et Ameli.fr

02 À ÉVITER ABSOLUMENT

- Tourner, coulisser, retirer le bijou

Arrache la croûte, rouvre la plaie, repart de zéro.

- Éponge, gant, fleur de douche

Friction directe. Doigts propres uniquement.

- Maquillage sur la zone

Fond de teint, rouge à lèvres, gloss, poudre : rien sur ou autour du bijou.

- Baisers et contacts buccaux

Transmission bactérienne directe dans une plaie ouverte. Minimum 4–6 semaines.

- Jouer avec le bijou (langue, doigts)

Friction mécanique = irritation chronique + risque d'abrasion dentaire.

- Bain de bouche avec alcool

Dessèche et irrite la muqueuse. Sans alcool exclusivement.

- Taie sale — animaux au niveau de la tête

1x/semaine. Animaux au pied du lit.

REJETS & MIGRATIONS — RECONNAÎTRE LES SIGNES

MIGRATION : BIJOU QUI SE RAPPROCHE DE LA SURFACE, PEAU QUI SAMINCIT. FRÉQUENT SI PRESSIONS RÉPÉTÉES (FRICTION, CONTACT, MAQUILLAGE). ME CONTACTER DÈS LES PREMIERS SIGNES VISUELS.

SIGNES D'INFECTION — QUE FAIRE

Sérosité blanche légère = lymph = NORMAL

Muqueuse interne blanchâtre = cicatrisation normale.

INFECTION : écoulement jaune épais + odeur + douleur vive + rougeur étendue.

→ Me contacter EN PREMIER sur @makabrant_piercing

→ NE JAMAIS retirer le bijou seul = abcès

