

BIJOUX — MATIÈRES AUTORISÉES ET À ÉVITER

AUTORISÉES

- Titane implant grade 23
ASTM F136 - hypoallergénique
- Or 14k ou 18k massif
Sans alliage nickel
- Or blanc 14k ou 18k
Massif, sans nickel
- Niobium
Inerte, hypoallergénique
- Verre borosilicate
100% inerte

À ÉVITER

- ~~Acier chirurgical 316L~~
Contient du nickel
- ~~Acier PVD / plaqué or~~
Revêtement qui s'écaille
- ~~Argent~~
S'oxyde dans la plaie
- ~~Plastique / acrylique~~
Poreux, non stérilisable
- ~~Acier fantaisie / bioplast~~
Alliage inconnu



Fiche de soin

TÉTONS

PIERCING DE TÉTON

Cicatrisation

9 mois - 2 ans

apparente: 9 à 12 mois
complète: 18 à 24 mois

Déplier pour consulter les soins

ÉTAPES DE CICATRISATION

J1-J7: gonflement, sensibilité, possible hématome léger. Sérosité = lymphes. Bijou long = prévu.

Sem. 2-4: soins stricts. Vêtements coton sans armatures. Vigilance aux accrochages.

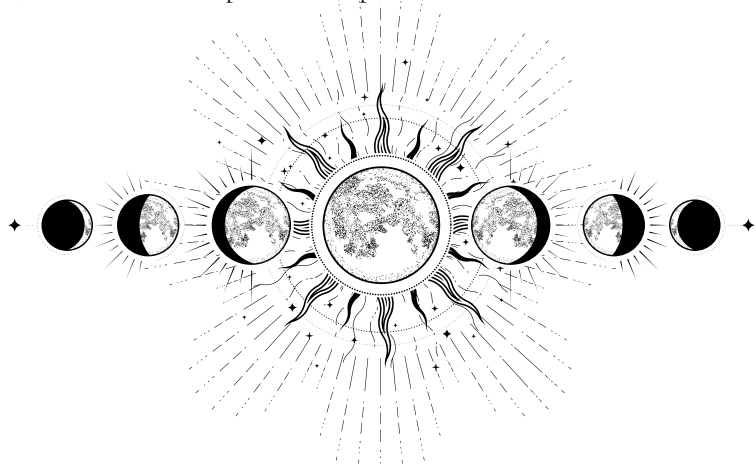
Mois 2 : downsizing obligatoire.

Continuer soutien-gorge sans armatures. Me contacter.

Mois 3-6: cicatrisation avancée. Maintenir soins 1x/jour. Accrochages toujours possibles.

Mois 9-12: cicatrisation apparente. Réintroduction progressive des armatures légères.

Mois 18-24: cicatrisation complète. Canal pleinement stabilisé.



INFORMATIONS DE CONTACT

Instagram @makabrant_piercing — réponse garantie du mardi au samedi, 10h – 18h
Tiktok @makabrant_piercing
Rendez- vous www.makabrantstudio.com
Bijoux www.antikorp.com — transmettez moi le lien du bijou souhaité via Instagram

01 CE QU'IL FAUT FAIRE

1. Laver les mains

Avant chaque contact, sans exception.

2. Nettoyage matin ET soir sous la douche

Savon pH neutre (savon intime ou savon bébé). Avec les doigts uniquement. Laisser l'eau tiède couler, mousser autour du bijou, rincer abondamment. Jamais éponge, gant ou fleur de douche.

3. Sérum physiologique stérile — 1 à 2x/jour

Unidoses 0,9% NaCl. Compresses non-tissées. Tamponner délicatement. Pas de coton.

4. Protéger pendant la journée

Compresse non-tissée sous les vêtements les premières semaines. Pas de pansement adhésif directement sur le bijou.

5. Vêtements coton naturel, amples, sans armatures

Brassière souple ou soutien-gorge sport sans sous-fil. Les armatures exercent une pression directe constante.

6. Downsizing à 2 mois

Bijou long = risque d'accrochage. Me contacter sur @makabrart_piercing.

MODE DE VIE & ALIMENTATION

Tabac et alcool : fortement déconseillés — cicatrisation très ralentie.

Vitamine C, zinc, oméga-3.

Bonne hydratation.

Éviter les régimes restrictifs.

REPRISE DE LA VIE NORMALE

Sport : sport doux après 2–3 semaines. Protéger le piercing. Contact : attendre 6 mois.

Soutien-gorge à armatures : réintroduire très progressivement après 9–12 mois.

Allaitement : piercing non cicatrisé incompatible. Me consulter.

Changement de bijou : possible à partir du downsizing (2 mois). Le téton reste fragile 18–24 mois.

BIJOUX RECOMMANDÉS POUR LE DOWNSIZING

1.6mm

Gauge (diamètre de la tige) — standard pour cette zone

Titane implant ASTM F136 uniquement

Bijou initial (pose) :

-Barbell droit titane F136 1.6mm — tige longue 14–16mm

DOWNSIZING — À 2 MOIS

-Barbell droit titane F136 1.6mm — tige courte 10–12mm

Types de bijoux - par placement :

- Barbell droit

Standard téton · 1.6mm · boules ou embouts vissables · titane F136

- Barbell avec embouts décoratifs

Vissage interne 1.2mm sur barre 1.6mm · large choix d'embouts

Disponible chez Antikorp — catégorie BARBELLS TÉTONS

Titane F136 uniquement. Embouts vissables compatibles interne 1.2mm sur barre 1.6mm.

Recommandations basées sur les protocoles APP (Association of Professional Piercers) et Ameli.fr

02 À ÉVITER ABSOLUMENT

- Soutien-gorge à armatures

Pression + frottement constants = irritation chronique et cicatrisation impossible. Interdit jusqu'à cicatrisation complète.

- Accrochages vêtements, serviettes, draps

ère cause de complication. Vigilance en s'habillant, au réveil, en sortant de la douche.

- Éponge, gant, fleur de douche — vêtements synthétiques

Friction ou macération. Coton naturel exclusivement.

- Tourner, coulisser, retirer le bijou

Arrache la croûte, rouvre la plaie.

- Pression directe (sport de contact, partenaire)

Traumatisme mécanique répété = relance inflammatoire.

- Désinfectants, piscine, sauna, hammam

Irritants ou risques infectieux.

- Taie sale — animaux — coton, crèmes, huiles

ix/semaine. Animaux au pied du lit.

REJETS & MIGRATIONS — RECONNAÎTRE LES SIGNES

REJET DE TÉTON : FRÉQUENT SI SOINS INSUFFISANTS OU ACCROCHAGES RÉPÉTÉS. PEAU QUI S'AMINCIT ENTRE LES TROUS, BIJOU APPARENT. ME CONTACTER DÈS LES PREMIERS SIGNES. LE REJET LAISSE UNE CICATRICE : MIEUX VAUT INTERVENIR TÔT.

SIGNES D'INFECTION — QUE FAIRE

Sérosité blanche légère = lymph = NORMAL

INFECTION : écoulement jaune épais + odeur + douleur vive + chaleur + rougeur étendue.

→ Me contacter EN PREMIER sur @makabrart_piercing

→ NE JAMAIS retirer le bijou seul = abcès

